

一新施設開設とみどりの丘オリジナルケアについて

施設長 山崎 乃理子



最近、介護保険では予防給付という言葉がよく聞かれるようになってきました。高齢者が介護を受ける状態にならないよう出来ることは出来る限り自分でいき、機能低下を防ぐ為の筋肉トレーニング等を取り入れたサービスに保険を使うと言う内容のものです。

誰もが介護を受けることを喜ばしく思っていないでしょう。ただ、今まで一生懸命社会のために貢献して下さった方たちに、今度は人のお世話にならないよう機能維持に励んでくださいと、簡単に言ってよいのでしょうか。人が運動を行なう時に自ら進んで動かす意識下のものと、他者から言われて動かすものとは効果にかなりの差が生じるといわれています。

今の介護保険には高齢者の前向きな心の部分のケアが見受けられません。人はここで感じ、納得してはじめて自ら進めるものです。介護予防とは、その心の活力の部分に働きかけるケアが先ずあってこそ生きてきます。

みどりの丘が今まで行ってきたのがこの心のケアであるオリジナルケアです。例えば、出来ることの中で「自分でお茶をいれる」お年寄りがあります。少しの痺れがありますがなんとカボットからお湯を汲み、湯飲みにお茶が注げます。でも、時によってはやさしい言葉と共に心を込めて入れてもらったお茶を飲むと、何よりも美味しくうれしい気持ちになります。そして、明日、またそのお茶を飲む事が楽しみになってきます。「自分でできるけれど、やってもらう、嬉しい気持ち」こんな小さな積み重ねが心の元気につながって行くのです。そして前向きになった気持ちは、そこではじめて自発的に「誰かと一緒だったらできること」、「一人でできること」を探し始めるのです。

人は心が満たされていないと前向きの気持ちにはなれません。このホンの少しの気持ちを満たして前向きの心を引き出していく心のケアがみどりの丘のオリジナルケアです。ただ、オリジナルケアを行う為にはスタッフの技術と知識に加え、介護に対する確固たる倫理観が必須です。その為にはスタッフ自身の心の安定も重要な事であるとも考えています。

この、オリジナルケアは新しくスタートしたデイサービス・そらやグループホーム・セキでも日々実践しております。是非、みどりの丘のオリジナルケアを通して本当の意味での介護予防を知って頂きたいと思えます。

グループホーム オーバースェキ

TEL 046-295-0882 FAX 046-295-0883

責任者・OC 担当職員 (山口・渡辺)

グループホーム (認知症対応型共同生活介護) 「オーバースェキ」は、少人数の認知症状の高齢者の方々がスタッフと共に家庭に近い環境で共同生活を過ごして頂けます。

グループでの生活をする中で、認知症の方々は秘められた自分の力を活かしながら、穏やかに、誇りを持って暮らすことが出来ます。入居の方だけでなくご家族にも日々の安心と安定を提供致します。入居者の意思及び人格を尊重し、且つそれぞれに役割を持つ中で、生活に充実感と自信を取り戻してもらえよう援助をいたします。

入居者個人のリズムでゆったり、のんびりとそして家庭的な雰囲気作りを大切にいたします。また地域社会との繋がりや自覚もとても重要です。

街に出て地域の人とかかわり自然と触れ合いながら、普通の日常生活が営むことが出来るように互いに協力し合う事を援助いたします。

平成17年4月1日にオープンしたグループホームセキ (定員9名) は、現在7人が入居され、笑顔と・笑い声が聞こえるにぎやかな大家族で仲良く楽しく暮らしています。施設の買い物の付き合いや雑巾を縫ってくれたりなどこれまで気付かなかったことが毎日の暮らしから発見出来ます。

入居者は周りの環境が突然変わって戸惑われた方も、係わり方と声かけで不安を取り除き、楽しみと生きがいを見つけ元気を取り戻し、頑張る姿を見て私達も元気をもらっています。どうぞ皆さん、私達大家族の生活是非見に来て下さい。いつでも大歓迎です。

心穏やかにのんびり楽しく、そうして決め事のない生活に幸せを実感して下さい。



デイサービス シンフーティファンそら

のプログラムについて

生活相談員 桜井 信子

「こんにちはそらです」この4月より従来の3つのプログラム「音楽療法」・「クリニカルアート」・「生活療法」の他に「創作習字」「ハワイアンダンス」が加わりました。創作習字とは、通常の習字ではなく、文字に飾り付けたり、形を変える等楽しく創作出来る習字のことです。

「ハワイアンダンス」では、講師のハワイアンダンスインストラクターの松沢啓子先生の指導で、運動不足を解消するため、ハワイアンソングと共に体を緩やかに動かします。また、立って踊るのは不安な方のため座って踊るプログラムも用意しています。

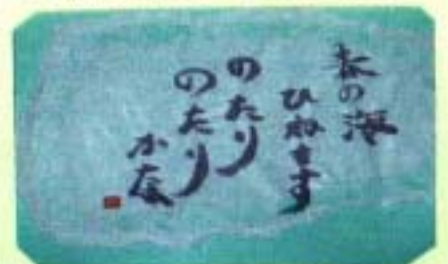
「そら」のプログラム実施日をご紹介します。
 (月・木)音楽療法、第1・3の火は習字、第2・4の火はダンス、水はクリニカルアート、金生活療法 それぞれオリジナルレクリエーションを組み立てておりますので、一度ご体験下さい。 時間は毎日午前10時~11時30分迄です。

ゴールデンウィーク中、創作習字・クリニカルアートの作品を参事館の玄関ロビーにて展示いたします。是非一度ご覧下さい。 TEL 046-222-4200 FAX 046-297-4101

クリニカルアートについて

機能訓練担当 谷川 やよい

誰しも歳を重ねると認知能力が落ちていくものです。そらで実施している「クリニカルアート」は、美術を用いて右脳を刺激し、脳全体を活性化させることでその記憶低下の予防効果が認められることが多いものです。



「そら」でのクリニカルアートでは、絵画など苦手意識を取り去り、指先等の五感を使って感じたままを表現していきます。



出来あがった作品は、世界で誰ひとり真似の出来ない貴重な宝物です。更に参加者の誰もが互いにその宝物を認め合いながら、個性を尊重しあいます。脳のリハビリを兼ねた互いの心の安寧と平穏がそこに生みだされます。そして毎日の元気な源をこの「DS:そら」で作られることを願っております。

・高齡者介護付き住宅 セキ・

グループホームとは、別にご自分の生活を思う存分に活かすことができるのが、この介護付き住宅セキです。利用者で少しのお手伝いがあれば自分のペースで生活ができることも想定した作りです。例えば洗濯、食事入浴の準備が大変と思われる方またいつまでも自分の身体機能を維持しようとする方に打って付けです。この介護予防型高齡者住宅がセキの2階はご自分のやりたいことだけを目標にして生活の流れを整えます。またセキでは、利便性の高い環境を活かし活動的な日常を送ってもらえる工夫を一緒に考えていきます。「やってもらう」のではなく、「ご自身でするためのお手伝い」が当施設介護の目的です。



ご自宅で居た時に限りなく近い生活を一緒に作り上げましょう。

入居のご案内

- ・新築木造で木の香り・ぬくもり・明るさ・そして優しい職員が適切な介護と親切な対応をします。
- ・長期・2005年4月1日オープンしました。バス停、大型スーパーにも近く(50M)買い物も便利です。
- ・入居で介護保険を利用。またショートステイのご利用も出来ます。
- ・1ヶ月の生活費用は166,750円です(介護保険利用の時は、保険料の1割が加算されます)
- ・健康相談、体調不良時などは契約医師が対応いたします。

住所 厚木市戸室 1-26-6 (バス停:戸室神社下) TAL 046-295-0882 FAX 046-295-0883

《参番館》一熱海一泊旅行で楽しさ満開一

参番館 責任者 村山 昭夫

4月、一段と陽気がよくなり桜や花壇に美しい花の咲く季節となりました。

TEL 046-297-4100 FAX 046-297-4101

参番館では入居者の要望を取り入れ初めての温泉一泊旅行を企画いたしました。日程は4月13・14日 総勢27名(入居者様16名)の一行が車4台を運んで参番館を出発しました。

休憩と昼食を含め約4時間で目的地に到着、ホテルでくつろぐ人、散策に出かける人、温泉に入る人…入居者が大いに楽しみ、「旅行に行ってもよかった」と後々まで思い出となるよう職員一同全力投球でした。

温泉に入って汗を流し、夜は宴会で真っ盛り。入居者様はカラオケで、職員はかくし芸で最高潮となりました。夕食後の宴会では笑顔がさらに満開となった催し物。職員から施設長までのりにのっての大ハッスル。その夜は皆様、今までになくお疲れになったのか…ぐっすりとした静かな夜となったのです。



=みどりの丘 AERA の講習紹介!! =

講師陣は…社会福祉士・介護福祉士・ケアマネージャー・レクリエーションワーカー看護師・理学療法士・口腔衛生士・福祉用具専門相談員他、専門的知識と実務経験の豊富な講師が講義を担当し、親切丁寧に指導致します。

また、ヘルパーとして現場で実務に就いた時に即役立つ「基本介護技術」を県の規定時間より約10時間多く授業を行ないますので現場では即戦力となって活躍できます。

新しい仕事、将来に役立つ仕事にチャレンジを!

働きながらの資格取得を支援します



《資格取得後の活躍の場》

- ◇デイサービス
- ◇訪問介護事業所
- ◇訪問入浴事業所
- ◇グループホーム
- ◇有料老人ホーム
- ◇身体障害者施設
- ◇特別養護老人ホーム
- ◇移送サービス事業所
- ◇病院関係



居宅介護支援事業所から

居宅事業所の専用電話をご案内いたします。

TEL 046-296-3808
ケアマネージャー 藤島 克子

《ヘルパー 2 級募集案内》

受講期間…平成17年5月7日(土)～8月27日(土)

*9～10月に4日間施設実習有り

募集定員 …30名

受講費用 …77,000円 (実習費・テキスト代含む)

受講会場 …「みどり保育園」 厚木市戸室 3-3-11
「みどりの丘参番館」 厚木市戸室 4-20-36

申し込み先 …(株)ミューAERA 所長大和一美

〒243-0031 厚木市戸室 4-15-25

Tel. 046-221-9600 Fax. 046-221-9601

編集後記
風薫る新緑の美しい季節となりました。今回、山茶花は新施設オープンによる特集号として発行を致しました。施設の特徴・内容を分かりやすくお伝えできるように、また温泉一泊旅行も当該施設の特徴として取り上げてみました。発行にあたりご多忙のところ、ご協力頂き有難うございました。 編集委員 濱本弓子